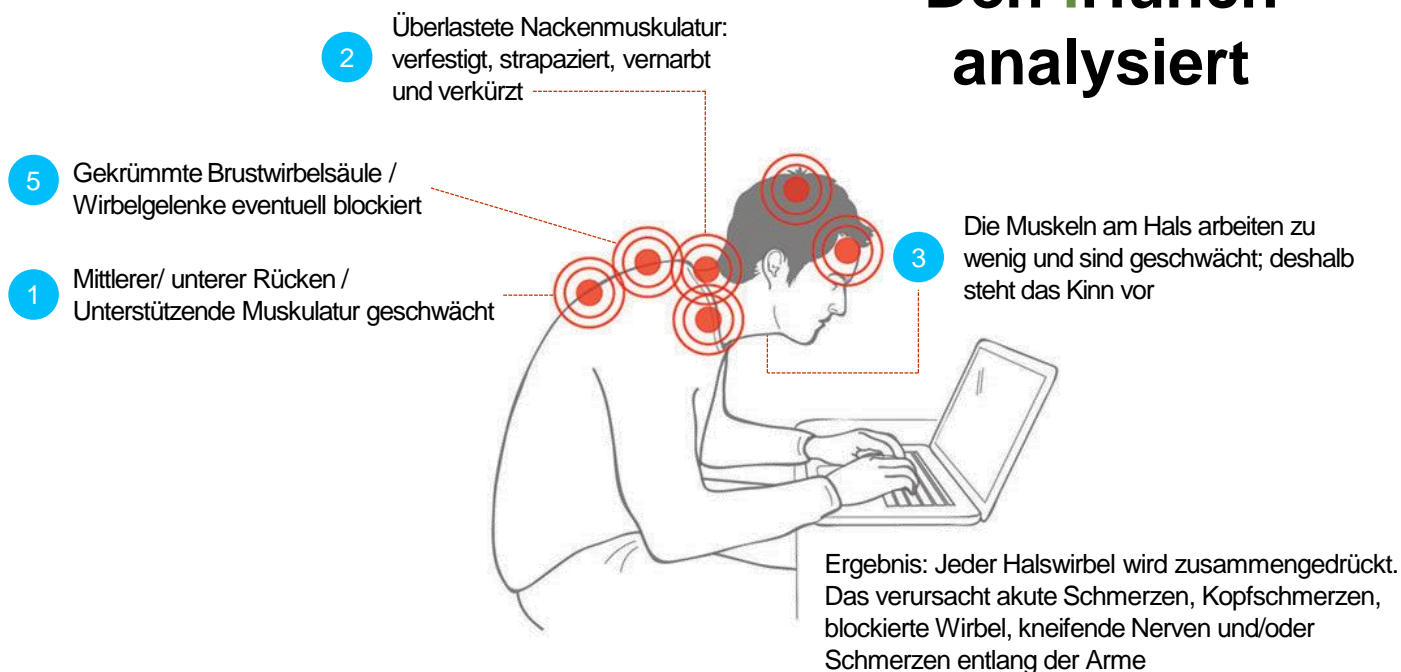


Den iHunch analysiert



Die logische Antwort: ein einfaches Programm für zu Hause plus Backpod®

- 1 Eine Übung für zu Hause, um die unterstützende Muskulatur des mittleren und oberen Rückens zu stärken (mittlerer und oberer Trapezmuskel, Rautenmuskeln, etc.) – dauert 4 bis 5 Minuten
- 2 Zwei einfache Massagen für den oberen, vernarbten Trapezmuskel – dauern 5 bis 10 Minuten
- 3 Eine Übung für zu Hause, um die Muskulatur zu stärken, die das Kinn über die Schulter zieht (langer Halsmuskel und andere Nackenbeuger) – dauert 1 bis 2 Minuten
- 4 Eine sehr einfache Handlungsanleitung bei der die gestärkten Muskeln genutzt werden – dauert ca. 5 Minuten
- 5 Nutzen Sie den Backpod®, um das sehr harte, verfestigte Kollagen rund um die gekrümmte Brustwirbelsäule zu dehnen. Das ist notwendig, weil es sonst die Wirbelgelenke wieder blockieren lässt. Kollagen reagiert am besten auf eine starke, spezifische, anhaltende, passive Dehnung – was genau der Backpod® macht. Keine manuelle Behandlung (inklusive chiropraktischer Behandlung) tut das, so dass der Behandlungserfolg oft nur von kurzer Dauer ist. Der Backpod® erlaubt eine dauerhafte Verbesserung – dauert 3 bis 5 Minuten pro Tag.

Es ist dieses Gesamtpaket, das Erfolg hat. Die meisten Behandlungsansätze decken nur einen Aspekt ab. Der Backpod® und sein Programm unterstützt und verbessert alle therapeutischen Behandlungsansätze. Das einfache, minimale Programm ist in der Bedienungsanleitung des Backpod® beschrieben und ist außerdem auf den Videos dargestellt, die Sie auf der Website finden.

www.backpod.de